

# Quý vị có phải là người chăm sóc chính thức của người thân có bệnh sa sút trí nhớ?

## Nghiên cứu hỗ trợ người chăm sóc thân nhân đang tìm kiếm những người chăm sóc thân nhân có bệnh sa sút trí nhớ

### Mục đích của nghiên cứu này là gì?

Vai trò của một người chăm sóc thân nhân có thể là một thách thức. Nghiên cứu này nhằm xác định xem liệu những người chăm sóc thân nhân trong gia đình/ những người có quan hệ quan trọng khác với người mắc bệnh sa sút trí nhớ sẽ được hưởng lợi từ chương trình chỉ dẫn tại nhà mà chúng tôi cung cấp trong các chuyến đến thăm nhà của quý vị hay không.

### Tại sao quý vị nên tham gia?

- Quý vị có thể đóng góp vào kiến thức khoa học về sự căng thẳng, trầm cảm và giấc ngủ của người chăm sóc thân nhân bị sa sút trí nhớ.
- Quý vị sẽ nhận được tổng \$200 và một đồng hồ thông minh và nhãn thông minh khi hoàn thành xong 6 tháng nghiên cứu.
- Quý vị sẽ nhận được thông tin về những nguồn trợ giúp từ cộng đồng cho người chăm sóc thân nhân mắc bệnh sa sút trí nhớ.



### Ai có thể tham gia?

Quý vị có thể tham gia vào nghiên cứu này nếu quý vị:

- 18 tuổi hoặc lớn hơn
- Là người thân hoặc người quan trọng và là người chăm sóc chính cho người bệnh sa sút trí nhớ (bệnh Alzheimer's hoặc các bệnh sa sút trí nhớ khác)
- Là người có sắc tộc gốc Latinh/ gốc Tây Ban Nha, Việt Nam, Hàn Quốc hoặc người da trắng không phải người gốc Tây Ban Nha, và
- Sẵn sàng đeo đồng hồ thông minh và nhãn thông minh cho 3 tháng



Nếu quý vị quan tâm, xin vui lòng liên lạc với chúng tôi để biết thêm chi tiết

Tiếng Việt: (949) 649-9514

Tiếng Hàn: (949) 690-8861

Hộp Thư Thoại: (949) 824-1453

Tiếng Anh: (949) 903-3355

Tiếng Tây Ban Nha: (949) 750-9359

Email: [ucicaregiverstudy@hs.uci.edu](mailto:ucicaregiverstudy@hs.uci.edu)



Nghiên cứu này được bảo trợ bởi Viện Y Học Quốc Gia/ Viện Lão Hóa Quốc Gia (NIH/NIA) R01 AG069074. Để biết thêm chi tiết, xin vui lòng truy cập: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04894006>.

Trưởng Nhóm Nghiên Cứu: Jung-Ah Lee, PhD, RN, FGSA, FAAN, Associate Professor

Sue & Bill Gross School of Nursing, University of California, Irvine. Email: [jungahl@uci.edu](mailto:jungahl@uci.edu) • Điện thoại: (949)824-2855